



SVENSK TOFU PÅ MENYN

Sortiment & inspiration

**#1
TOFU**
IN SWEDEN

Nielsen 2024

#1 TOFU I SVERIGE

Vår familj har gjort tofu i Sverige i mer än 20 år, med ett recept som gått i arv över flera generationer. Idag gör vi tofun i Vallentuna, och vi har även tempeh, nudlar och böngroddar i vårt sortiment.

Välkommen in i vår värld.

Familjen Lu

”

Vår eko-tofu görs
av noga utvalda
sojaböner odlade i
Frankrike.

Johanna,
grundare



TOFUGUIDEN

Tofu! En älskad råvara från Asien med en historia på över 2000 år. Den finns i olika smaker, olika konsistenser och kan tillagas på mängder av sätt. Upptäck tofu tillsammans med oss!

**BLI EXPERT
PÅ TOFU**
yipin.se/
tofuguiden

Naturell tofu – från extra fast till silkesmjuk



Extra fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Extra fast konsistens för mer protein och tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller riv och använd som pulled tofu.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

ÄT KALL



Fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Fast konsistens som ger tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller smula som färs eller "äggröra" (scrambled tofu).



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

ÄT KALL



Silkesmjuk

EXTRA MJUK ● ○ ○ ○ ○ EXTRA FAST

Mjuk och len konsistens. Mixa och använd som krämig bas i sås, dessert, soppa, stanning och smoothie, eller panera och stek.



VISPA/BAKA

MIXA

SOPPA

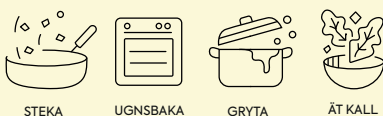
Tofuvarianter – från friterad till olika smaksättningar



Friterad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Tärnad, stekfärdig och saftig med extra tuggmotstånd. Drar åt sig smak som ett proffs och passar utmärkt i gryta och wok.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

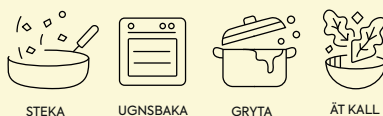
ÄT KALL



Rökt tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Rökt med svenskt alspån för djup, fyllig smak. Perfekt som bacon i carbonara, korv i stroganoff eller som pålägg på mackan.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

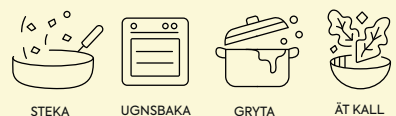
ÄT KALL



Marinerad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Marinerad tofu i noggrant utvalda smaker. Redo att tillagas eller servera kall. Perfekt i sallad, wok, poké bowl och wrap.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

ÄT KALL

VI BRYR OSS

Tofu är klimatsmart och hälsosamt i sig, men ursprung och val av råvaror spelar stor roll. Därför väljer vi att tillverka tofu här i Sverige, av hållbara sojabönor som lämnar regnskogen ifred. Våra ekologiska sojabönor odlas i södra Frankrike, hos 300 gårdar som vi besöker varje år. Allt för att säkerställa kvalitet och hållbarhet i alla led, där du som väljer Yipin också väljer god mat för en god morgondag.

Johanna, grundare

#1 TOFU

Yipin har Sveriges enda tofufabrik och är Nordens största tofuproducent*!

*Källa: Omsättningsdata



SE-EKO-01 / EU-jordbruk



RENA RÅVAROR

Tofu är ett växtbaserat protein fritt från tillsatser. I sin naturella form görs den på tre enkla ingredienser: sojabönor, vatten och mineralsalt. Inga konstigheter, helt enkelt.



KÄLLA TILL FULLVÄRDIGT PROTEIN

Tofu är en kalorisnål källa till protein, järn, kalcium och magnesium. Därför rekommenderar legitimerade dietister tofu som del av en hälsosam kost för barn och vuxna.



Läs mer om soja & klimat:
ourworldindata.org/soy/



KLIMATSMART & VÄXTBASERAD

Att producera tofu kräver betydligt mindre mark, vatten och energi än produktion av animaliskt protein. Den effektiva resursanvändningen gör tofu till ett klimatsmart val.

TOFU & TEMPEH – MÄNGDER AV MÖJLIGHETER

ASIATISK STREETFOOD

Tofun har en självklar plats i det asiatiska köket och är stjärnan i många populära rätter. Servera tofun i en klassisk wok, värmande gryta, smakrik sallad eller streetfood-macka.



Poké bowl
Marinerad tofu / Tempeh

”
Poké bowl med
tofu är en stor-
favorit. Den har ökat
med 30% i år.

Hawaii Poké,
restaurangkedja



Vietnamesiska vårrullar
Alspånsrökt tofu / Marinerad tofu



Bánh mì
Marinerad tofu / Naturell tofu



Bibimbap
Marinerad tofu

SVENSKA FAVORITER

Låt tofun ta plats i våra mest älskade vardagsrätter!
I en värmande currygryta, en krämig och älskad lasagne, eller som ett mer proteinrikt alternativ till falukorv i stroganoffen.



Klimatsmart pyttipanna

Tempeh Original / Alspånsrökt tofu



Tofu stroganoff

Alspånsrökt tofu



Nudelwok

Marinerad tofu / Friterad tofu



Currygryta

Friterad tofu

SALLAD & CAFÉ

Enkelt, gott och hälsosamt? Inga problem! Gör en smoothie med silkestofu för extra krämighet och protein, eller en fräsch sallad, macka eller wrap med tofu/tempeh/färdig tofuröra. Eller servera scrambled tofu som alternativ till ägggröda - en storfavorit hos gästerna!



Scrambled tofu
Naturell tofu



Krämig smoothie
Silkesmjuk tofu



Våra gäster älskar
vår sallad med tofu.
Den är vår mest
populära rätt år
efter år!

Mahalo trendig
cafékedja



Grillad macka
Alspånsrökt tofu



Bulgursallad med jordnötssås
Marinerad tofu / Tempeh

FEST & HÖGTIDER

Tofu till jul, nyår och andra festligheter? Inga konstigheter. Griljera alspånsrökt tofu till julbuffén, servera tofu ribs till sommarfesten, bjud på snittar med tofuröror eller toast skagen som förrätt. Enkelt, gott och festligt!



Griljerad tofu
Alspånsrökt tofu



Toast skagen
Tofuröra skagen



Janssons frestelse
Alspånsrökt tofu



Tofusill
Naturell tofu

BAK & DESSERTER

Visste du att silkesmjuk tofu är ett kalorisnålt och växtbaserat alternativ till grädde och färskost? Mixa silkestofun slät och använd som krämig bas i chokladmousse, som frosting eller fyllning till bakverk.



Kladdkaka
Silkesmjuk tofu



Amerikanska pannkakor
Silkesmjuk tofu



BARA 4 INGREDIENSER

400g Yipin silkesmjuk tofu
150g mörk choklad (70%)
2 msk sirap
1 nypa salt

Chokladmousse
Silkesmjuk tofu



Cheesecake i glas
Silkesmjuk tofu

SVENSK TOFU PÅ MENYN

Visa att ni använder svensktillverkad tofu från Yipin och skapa mervärde för era gäster!

- ✓ Kvalitetsmarkör
- ✓ Klimatsmart
- ✓ Högre prisvärde



Referenscase

Hos oss hittar du svensk tofu på menyn!



Pak Choi Tofu

Produkt: Friterad tofu



Poké bowl med tofu

Produkt: Naturell tofu tärnad



Tofu Avocado Bowl

Produkt: Tofu soja & ingefära

ME NY

Symboler till
er meny!



Scanna & ladda ned

HUVUDRÄTTER

Vegetarisk carbonara

Spaghetti, vitt vin, grädde, lök, svartpeppar, äggula och alspånsrökt tofu från Yipin.

Röd currygryta

Färska grönsaker, soja, kokosmjölk, röd curry, citrongräs, ris och friterad tofu från Yipin.

DESSERTER

Krämig chokladmousse

Med färska hallon, citronmeliss, nötkross och havssalt. Gjord med silkestofu från Yipin.

Vi serverar

**TOFU FRÅN
SVERIGE**

Yipin

Tofu från
Vallentuna

Tofu från
Vallentuna

FAST TOFU

Vår naturella fasta tofu kan bli precis vad du vill! Din bästa vän i köket, helt enkelt. Den går utmärkt att marinera och servera kall, eller steka, woka, ugsnbaka eller panera. Du kan även smula den som färs, scrambled tofu eller riva den som ost.



Fast tofu i block – klassisk tofu att smaksätta och tillaga



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170546	Tofu Naturell Fast EKO/KRAV	400gX8	50 dgr	492223	210159	97735	170546
201158	Tofu Naturell Fast	400gX8	50 dgr	492181	210158	122358	201158
3009	Tofu Extra Fast EKO/KRAV	950gX6	50 dgr		215171	3009	3009
3010	Tofu Extra Fast	950gX6	50 dgr	118951	215170	3010	3010

Fast tofu tärnad – färdigtärnad (1,5x1,5 cm) för enkel hantering



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170751	Tofu Naturell Tärnad	1,5kgX2	30 dgr	492967	211675	119146	170751

SILKESTOFU

Vår silkesmjuka tofu är utmärkt som krämig och kalorislågt bas i alltifrån soppor och grytor till kalla såser, smoothies, bakverk och desserter. Den kan även ersätta ägg i en pajstanning.



Silkesmjuk – krämig bas i stanning, desserter och soppor



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
578885	Tofu Premium Silk	400gX8	50 dgr		210156	578885	57885
3002	Tofu Silkesmjuk EKO	400gX8	50 dgr	262479		3002	3002

FRITERAD TOFU

Friterad tofu! En enkel genväg till goda och snabba måltider. Dessutom färdigtärnad för en enklare och snabbare hantering i köket. Stek, ugsnbaka eller grilla på spett och servera i alltifrån wok och grytor till sallader och bowls.



TIPS!

Vi kan skräddarsy smak, storlek och förpackning efter förfrågan.

Tärnad Friterad Tofu – färdigtärnad (2x2 cm) med fin friterad yta



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170744	Tofu Friterad Tärnad	400gX6	80 dgr	492520	213272	170744	170744
3039	Tofu Friterad Tärnad	1kgX4	80 dgr			3039	3039
3035	Tofu Friterad Tärnad	2kgX2	80 dgr			3035	3035
3045	Tofu Friterad Tärnad FRYST	4kgX1	360 dgr		412375	3045	3045

RÖKT TOFU

Tofu rökt med svenskt alspån för en djupare smak. Vår rökta tofu är extra fast i konsistensen, enkel att hantera och god kall såväl som varm. Med sin rökiga smak är den ett perfekt alternativ till skinka, korv, bacon och rökt lax.



Alspånsrökt tofu – äkta rökt och god som korv, skinka och bacon



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3021	Tofu Alspånsrökt EKO	230gX8	80 dgr	261812	213033	95137	3021
3022	Tofu Alspånsrökt EKO	970gX6	80 dgr	118945	215172	3022	3022

Tofubacon – äkta rökt och enkel att knapersteka



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3051	Tofubacon rökt EKO	340gX4	80 dgr	304517	214662	3051	3051

*total hållbarhet

MARINERAD TOFU

Vår marinerade tofu förenklar måltiden! De är redo att ätas kalla eller tillagas; stek, ugsnbaka, fritera, panera eller grilla. Hos oss hittar du tofu i noga utvalda smaker, för alla typer av kök.



Sojamarinerad tofu – rik smak av sojasås, ingefära och vitlök



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3005	Tofu Soja & ingefära	230gX8	80 dgr			3005	3005
3062	Tofu Marinerad Tärnad	1kgX4	80 dgr			3062	3062

Örtmarinerad tofu – redo att tillaga eller servera kall



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3004	Tofu Örtter & vitlök EKO/KRAV	230gX8	80 dgr			3004	3004
3061	Tofu Örtter Tärnad	1kgX4	80 dgr			3061	3061
3012	Tofu Chili & Vitlök	230gX8	80 dgr			3012	3012

TOFURÖROR

Populära klassiker i växtbaserad tappning! Våra krämiga tofuröror är färdiga att servera och goda som fyllning i baguette, wraps, på macka och i sallad. Perfekt för café, butik och catering!

Tillverkad i
SVERIGE



Tofuröror – populära klassiker i växtbaserad tappning!



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3075	Tofuröra skagen	1 kg	50 dgr	346579	214222	3075	3075
3071	Tofuröra skagen	200 g	50 dgr			3071	3071



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3077	Tofuröra varmrökt	1 kg	50 dgr	346617	214221	3077	3077
3073	Tofuröra varmrökt	200 g	50 dgr			3073	3073



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3076	Tofuröra curry	1 kg	50 dgr	346567	213211	3076	3076
3072	Tofuröra curry	200 g	50 dgr			3072	3072

TEMPEH

Ett fermenterat och växtbaserat protein som funnits i Indonesien i mer än 1000 år. Tempeh har en mild nötig smak och en fast, saftig konsistens. Vi tillverkar vår tempeh av fermenterade sojabönor som gör den extra rik på protein, järn och fibrer. Används ofta i wok, bowls, wraps, sallader och grytor.



STEKA



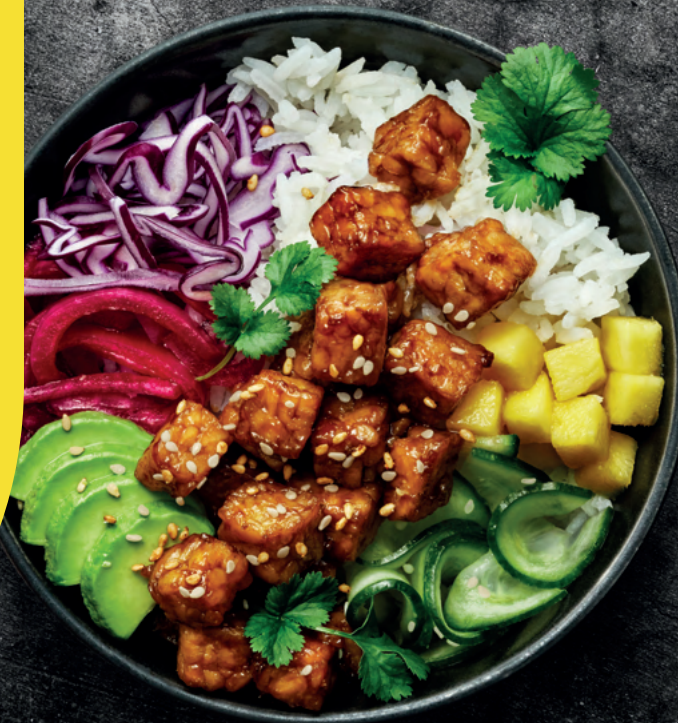
UGNSBAKA



GRYTA



ÄT KALL



Tempeh i block – skär i valfritt format, smaksätt och tillaga



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3201	Tempeh Naturell FRYST	395gX10	360 dgr	308282		113241	3201
3233	Tempeh Naturell	200gX8	80 dgr			3233	3233
3234	Tempeh Alspånsrökt	200gX8	120 dgr			3234	3234

Tempeh tärnad – färdigtärnad (1,5x1,5cm) och god kall som varm



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3211	Tempeh tärnad FRYST	10kgX1	360 dgr		411909	3211	3211
3212	Tempeh tärnad FRYST	1kgX4	360 dgr			3212	3212
3221	Tempeh tärnad	400gX6	120 dgr			3221	3221
3231	Tempeh Original	200gX8	120 dgr			123862	3231
3241	Tempeh Teriyaki	200gX8	120 dgr			3241	3241

*total hållbarhet



Salladsbowl
Tempeh block



Tempeh tacos
Tempeh tärnad

BÖNGRODDAR

Närodlade böngroddar från vår fabrik i Vallentuna! KRAV-ekologiska, med en lätt krispig textur och fin mild smak. Rika på protein, fibrer och en god källa till vitaminer, mineraler och antioxidanter.



Mungböngroddar – långa och spröda, extra goda i wok och sallad



EKO/KRAV

Art.nr	Produkt	Storlek	TH*
3401	Böngroddar EKO/KRAV	300 g	7 dgr
3404	Böngroddar EKO/KRAV	500 g	7 dgr
3403	Böngroddar EKO/KRAV	1,5 kg	7 dgr
3402	Böngroddar EKO/KRAV	2,5 kg	7 dgr

NUDLAR

Autentiska nudlar inom det asiatiska köket, goda i wok, soppor, sallader och bowls. Våra nudlar är noga utvalda av vår matälskande familj och tillverkade med förstklassiga råvaror för en genuin smakupplevelse och det perfekta tuggmotståndet.



Utan ägg



Glutenfri



Utan ägg

Art.nr 6211

Woknudlar

250 g

TH* 360 dagar

Art.nr 6215

Glasnudlar

100 g

TH* 700 dagar

Art.nr 6217

Knivskurna nudlar

400 g

TH* 270 dagar

*total hållbarhet



#1
TOFU
IN SWEDEN

Nielsen 2024

Kontakta oss!

Vi hjälper dig med sortiment och varuprover.

Leif Olausson

Försäljningschef Foodservice
+46 (0) 70-399 06 78
leif@ekologiskasaljbolaget.se

Sandra Lund

Head of KAM
+46 (0) 70-757 92 46
sandra@ekologiskasaljbolaget.se

Sofia Widner

Key Account Manager
+46 (0) 70-654 33 01
sofia@ekologiskasaljbolaget.se

Jimmy Möller

Key Account Manager
+46 (0) 70-654 33 09
jimmy@ekologiskasaljbolaget.se

**Är du industrikund, vill
samarbeta eller har andra
förfrågningar?**

Joceline Lu
+46 (0) 73-680 28 00
joceline@yipin.se