



# Svensk tofu på menyn

Sortiment & inspiration

**#1  
TOFU  
IN SWEDEN**

Nielsen 2023

# Tofun från Sverige

Vår familj har gjort tofu i Sverige i mer än 20 år. Idag gör vi tofun i Vallentuna, med en gränslös kärlek för råvaran och ett hantverk som gått i flera generationer.

Välkommen in i vår värld.

*Familjen Lu*



”Vår eko-tofu görs av noga utvalda sojaböner odlade i Frankrike.”

Johanna, grundare



# Tofuguiden

Tofu är en älskad råvara från Asien med en historia på över 2000 år. Den finns i olika smaker, olika konsistenser och kan tillagas på mängder av sätt. Upptäck tofu tillsammans med oss!

Bli tofuekspert –  
[yipin.se/tofuguiden](http://yipin.se/tofuguiden)

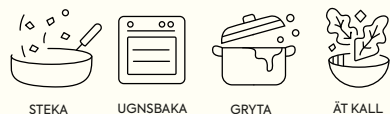
## Naturell tofu – från extra fast till silkesmjuk



### Extra fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Extra fast konsistens för mer protein och tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller riv och använd som pulled tofu.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

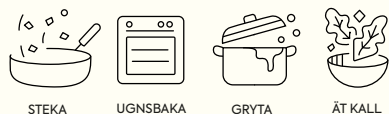
ÄT KALL



### Fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ● ○ EXTRA FAST

Fast konsistens som ger tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller smula som färs eller "äggröra" (scrambled tofu).



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

ÄT KALL



### Silkesmjuk

EXTRA MJUK ● ○ ○ ○ ○ ○ EXTRA FAST

Mjuk och len konsistens. Mixa och använd som krämig bas i sås, dessert, soppa, stanning och smoothie, eller panera och stek.



VISPA/BAKA

MIXA

SOPPA

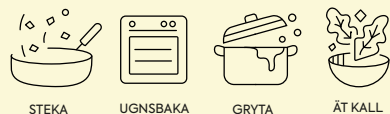
## Tofuvarianter – från friterad till olika smaksättningar



### Friterad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Tärnad, stekfärdig och saftig med extra tuggmotstånd. Drar åt sig smak som ett proffs och passar utmärkt i gryta och wok.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

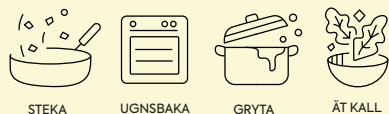
ÄT KALL



### Rökt tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Rökt med svenskt alspån för djup, fyllig smak. Perfekt som bacon i carbonara, korv i stroganoff eller som pålägg på mackan.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

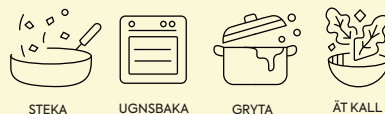
ÄT KALL



### Marinerad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Marinerad tofu i noggrant utvalda smaker. Redo att tillagas eller servera kall. Perfekt i sallad, wok, poké bowl och wrap.



STEKA

UGNSBAKA

GRYTA

ÄT KALL

## Vi bryr oss.

Tofu är klimatsmart och hälsosamt i sig, men ursprung och val av råvaror spelar stor roll. Därför väljer vi att tillverka tofu här i Sverige, av hållbara sojaböner som lämnar regnskogen ifred. Våra ekologiska sojaböner odlas i södra Frankrike, hos 300 gårdar som vi besöker varje år. Allt för att säkerställa kvalitet och hållbarhet i alla led, där du som väljer Yipin också väljer god mat för en god morgondag.

*Johanna, grundare*



## #1 PÅ TOFU

Yipin har Sveriges enda tofufabrik och är Nordens största tofuproducent\*!

\*Källa: Omsättningsdata



SE-EKO-01 / EU-jordbruk



### Rena råvaror

Tofu är ett växtbaserat protein fritt från tillsatser. I sin naturella form görs den på tre naturliga råvaror: sojaböner, vatten och mineralsalt. Inga konstigheter, helt enkelt.



### Näringsrik & proteinfylld

Tofu är en kalorisnål källa till protein, järn, kalcium och magnesium. Därför rekommenderar Livsmedelsverket och nutritionister tofu som del av en hälsosam kost, för barn och vuxna.



Läs mer om soja & klimat: [ourworldindata.org/soy/](https://ourworldindata.org/soy/)



### Klimatsmart & växtbaserad

Tofu är ett klimatsmart val, mycket tack vare effektiv resursanvändning. Att producera tofu kräver betydligt mindre mark, vatten och energi än produktion av animaliskt protein.

# Asiatiska köket

Tofun har en självklar plats i det asiatiska köket och är stjärnan i många rätter. Servera tofun i en klassisk wok, värmande gryta eller smakrik sallad.

För mer inspiration:  
[yipin.se/foodservice/](http://yipin.se/foodservice/)

**Poké bowl**

Marinerad tofu / Tempeh

**Banh mi**

Marinerad tofu / Naturell tofu

”Poké bowl med tofu är en storfavorit. Den har ökat med 30% i år.”


Hawaii Poké, restaurangkedja

**Nudelwok**

Friterad tofu / Marinerad tofu

# Svenska favoriter

Låt tofun ta plats i våra mest älskade vardagsrätter!  
Tofu passar utmärkt i den populära currygrytan, som klimatsmart alternativ till korv i stroganoffen eller som knaperstekt "bacon" i carbonaran.



**Röd currygryta**  
Friterad tofu




**Pasta carbonara**  
Alspånsrökt tofu



**Tofu stroganoff**  
Alspånsrökt tofu

# Sallad & café

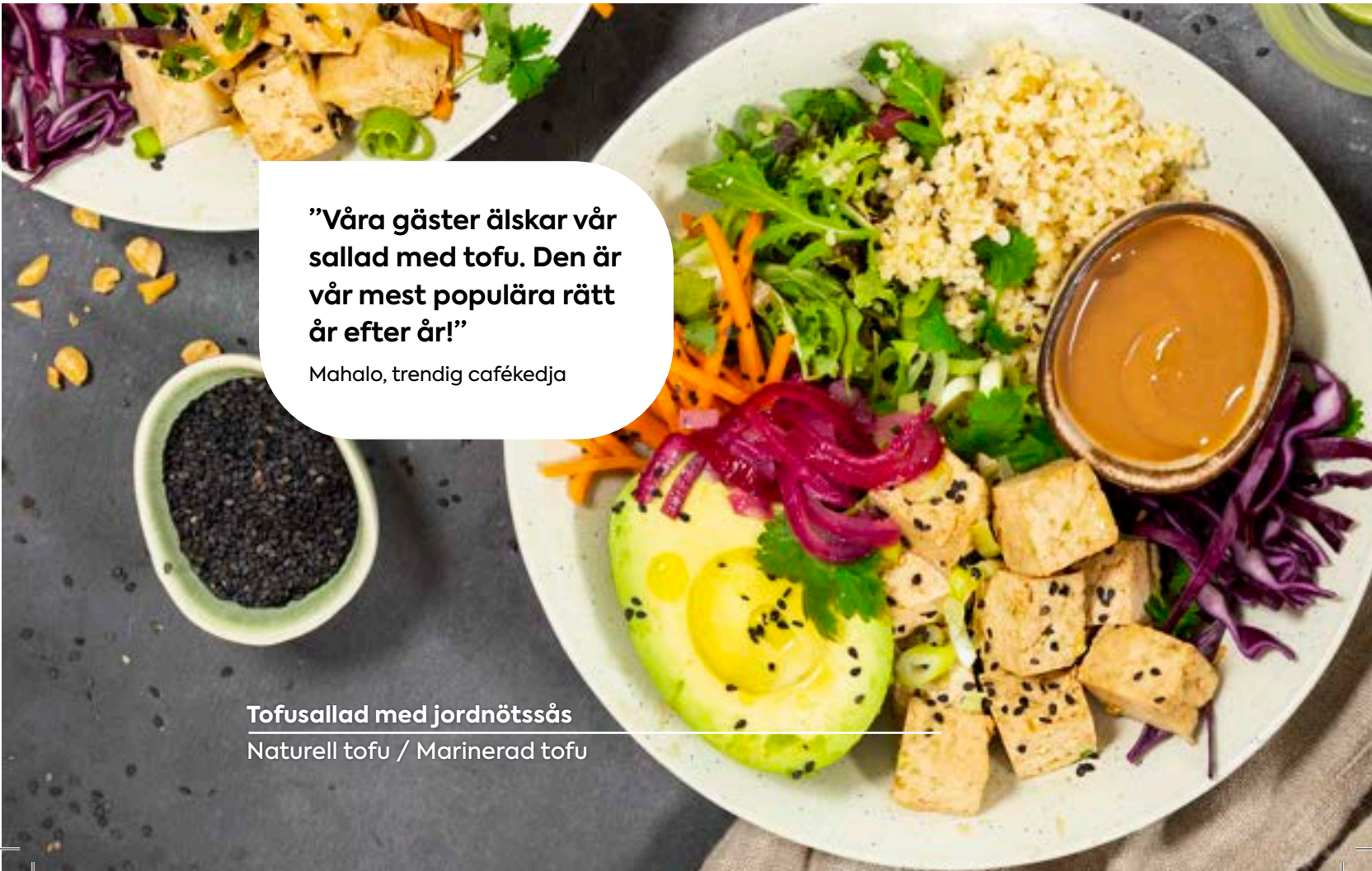
Vill du servera goda, enkla och hälsosamma alternativ? Gör en fräsch sallad, smörgås eller wrap med tofu, tempeh eller färdig tofuröra. Eller servera scrambled tofu som vegoalternativ till ägggröra – en storfavorit hos gästerna!



Scrambled tofu  
Naturell tofu



Grillad macka  
Alspånsrökt tofu



”Våra gäster älskar vår sallad med tofu. Den är vår mest populära rätt år efter år!”

Mahalo, trendig cafékedja

Tofusallad med jordnötssås  
Naturell tofu / Marinerad tofu

# Fest & högtider

Tofu till jul, nyår och andra festligheter? Inga konstigheter. Griljera alspånsrökt tofu till julbuffén, servera tofu ribs till sommarfesten, bjud på snittar med tofuröror eller toast skagen som förrätt. Enkelt, gott och festligt!



Toast skagen  
Tofuröra skagen



Griljerad tofu  
Alspånsrökt tofu



Festliga tunnbrödssnittar  
Tofuröra varmrökt



Tofusill  
Naturell tofu



# Bak & desserter

Visste du att silkesmjuk tofu är ett kalorisnålt och växtbaserat alternativ till grädde och färskost? Mixa silkestofun slät och använd som krämig bas i chokladmousse, som frosting eller fyllning till bakverk.

Tips! Läs mer i tofuguiden



Kladdkaka  
Silkesmjuk tofu



Chokladmousse  
Silkesmjuk tofu



Frozen cheesecake  
Silkesmjuk tofu

# Svensk tofu på menyn

Visa att ni använder svensktillverkad tofu från Yipin och skapa mervärde för era gäster!

✓ Kvalitetsmärkor ✓ Klimatsmart ✓ Högre prisvärde

## Referenscase

Hos oss hittar du svensk tofu på menyn!



**Pak Choi Tofu**  
Produkt: Friterad tofu



**Poké bowl med tofu**  
Produkt: Naturell tofu tärnad



**Tofu Avocado Bowl**  
Produkt: Tofu soja & ingefära

# ME NY

Symboler till  
er meny!



Scanna & ladda ned

## HUVUDRÄTTER

### Carbonara med rökt tofu

Med färsk pasta, riven parmesan  
och svensktillverkad tofu från Yipin.

Vi serverar

**TOFU FRÅN  
SVERIGE**

YIPIN

Tofu från  
Vallentuna

### Röd currygryta med friterad tofu

Med färsk grönsaker, ris och svensktillverkad  
tofu från Yipin.

## DESSERTER

### Fluffig chokladmousse

Med färsk bär och citronmeliss. Gjord  
med svensktillverkad silkestofu från Yipin.

Tofu från  
Vallentuna

# Fast tofu

Vår naturella fasta tofu kan bli precis vad du vill! Din bästa vän i köket, helt enkelt. Den går utmärkt att marinera och servera kall, eller steka, woka, ugnsbaka eller panera. Du kan även smula den som färs, scrambled tofu eller riva den som ost.



## Fast tofu i block – klassisk tofu att smaksätta och tillaga



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170546	Tofu Naturell Fast <b>EKO/KRAV</b>	400gX8	50 dgr	492223	210159	97735	170546
201158	Tofu Naturell Fast	400gX8	50 dgr	492181	210158	122358	201158
3009	Tofu Extra Fast <b>EKO/KRAV</b>	950gX6	50 dgr		215171	3009	3009
3010	Tofu Extra Fast	950gX6	50 dgr	118951	215170	3010	3010

## Fast tofu tärnad – färdigtärnad (1,5x1,5 cm) för enkel hantering



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170751	Tofu Naturell Tärnad	1,5kgX2	30 dgr	492967	211675	119146	170751

# Silkestofu

Vår silkesmjuka tofu är utmärkt som krämig och kalorislätt bas i alltifrån soppor och grytor till kalla såser, smoothies, bakverk och desserter. Den kan även ersätta ägg i en pajstanning.



## Silkesmjuk – krämig bas i stanning, desserter och soppor



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
578885	Tofu Premium Silk	400gX8	50 dgr		210156	578885	57885
3002	Tofu Silkesmjuk <b>EKO</b>	400gX8	50 dgr	262479		3002	3002

# Friterad tofu

Vår friterade tofu är en enkel genväg till goda, snabblagade måltider. Den har fint tuggmotstånd och är färdigtärnad för en enklare och snabbare hantering i köket. Stek, ugnsbaka eller grilla på spett och servera i alltifrån wok och grytor till sallader och bowls.

## TIPS!

Vi kan skräddarsy smak, storlek och förpackning efter förfrågan.

### Tärnad Friterad Tofu – färdigtärnad (2x2 cm) med fin friterad yta



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
170744	Tofu Friterad Tärnad	400gX6	80 dgr	492520	213272	170744	170744
3039	Tofu Friterad Tärnad	1kgX4	80 dgr			3039	3039
3035	Tofu Friterad Tärnad	2kgX2	80 dgr			3035	3035
3045	Tofu Friterad Tärnad FRYST	4kgX1	360 dgr		412375	3045	3045

\*total hållbarhet

Thom kha gai  
Friterad tofu

Thai Red Curry  
Friterad tofu

# Rökt tofu

Tofu rökt med svenskt alspån för en djupare smak. Vår rökta tofu är extra fast i konsistensen, enkel att hantera och god kall såväl som varm. Med sin rökiga smak är den ett perfekt alternativ till skinka, korv, bacon och rökt lax.

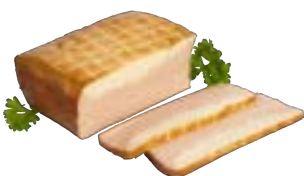


## Alspånrökt tofu – äkta rökt och god som korv, skinka och bacon



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3021	Tofu Alspånrökt <b>EKO</b>	230gX8	80 dgr	261812	213033	95137	3021
3022	Tofu Alspånrökt <b>EKO</b>	970gX6	80 dgr	118945	215172	3022	3022

## Tofubacon – äkta rökt och enkel att knapersteka



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3051	Tofubacon rökt <b>EKO</b>	340gX4	80 dgr	304517	214662	3051	3051

# Marinerad tofu

Vår marinerade tofu förenklar måltiden! De är redo att ätas kalla eller tillagas; stek, ugnsbaka, fritera, panera eller grilla. Hos oss hittar du tofu i noga utvalda smaker, för alla typer av kök.



## Sojamarinerad tofu – rik smak av sojasås, ingefära och vitlök



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3005	Tofu Soja & ingefära	230gX8	80 dgr			3005	3005
3062	Tofu Marinerad Tärnad	1kgX4	80 dgr			3062	3062

## Örtmarinerad tofu – redo att tillaga eller servera kall



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3004	Tofu Örtter & vitlök <b>EKO/KRAV</b>	230gX8	80 dgr			3004	3004
3061	Tofu Örtter Tärnad	1kgX4	80 dgr			3061	3061
3006	Tofu Sjögräs & dill <b>EKO</b>	230gX8	80 dgr			3006	3006

\*total hållbarhet

# Tempeh

Ett fermenterat och växtbaserat protein som funnits i Indonesien i mer än 1000 år. Tempeh har en mild nötig smak och en fast, saftig konsistens. Vi tillverkar vår tempeh av fermenterade sojaböner som gör den extra rik på protein, järn och fibrer. Används ofta i wok, bowls, wraps, sallader och grytor.



STEKA



UGNSBAKA



GRYTA



ÄT KALL



## Tempeh i block – skär i valfritt format, smaksätt och tillaga



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3201	Tempeh Naturell Block FRYST	395gX10	360 dgr	308282		113241	3201

## Tempeh tärnad – färdigtärnad (1,5x1,5cm) och god kall som varm



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3211	Tempeh tärnad FRYST	10kgX1	360 dgr		411909	3211	3211
3212	Tempeh tärnad FRYST	1kgX4	360 dgr			3212	3212
3221	Tempeh tärnad	400gX6	120 dgr			3221	3221
3231	Tempeh original	200gX8	120 dgr			123862	3231
3241	Tempeh teriyaki	200gX8	120 dgr			3241	3241

\*total hållbarhet



Salladsbowl  
Tempeh block



Tempeh tacos  
Tempeh tärnad

# Tofuröror

Tillverkad i  
**SVERIGE**

Populära klassiker i växtbaserad tappning!  
Våra krämiga tofuröror är färdiga att servera och goda som fyllning i baguette, wraps, på macka och i sallad. Perfekt för café, butik och catering!



## Tofuröror – populära klassiker i växtbaserad tappning!



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3075	Tofuröra skagen	1 kg	50 dgr	346579	214222	3075	3075
3071	Tofuröra skagen	200 g	50 dgr			3071	3071



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3077	Tofuröra varmrökt	1 kg	50 dgr	346617	214221	3077	3077
3073	Tofuröra varmrökt	200 g	50 dgr			3073	3073



Art.nr	Produkt	Storlek	TH*	M&S	MG	SC	M&L
3076	Tofuröra curry	1 kg	50 dgr	346567	213211	3076	3076
3072	Tofuröra curry	200 g	50 dgr			3072	3072

# Böngroddar

Närodlande böngroddar från vår fabrik i Vallentuna! KRAV-ekologiska, med en lätt krispig textur och fin mild smak. Rika på protein, fibrer och en god källa till vitaminer, mineraler och antioxidanter.



## Mungböngroddar – långa och spröda, extra goda i wok och sallad



EKO/KRAV

Art.nr	Produkt	Storlek	TH*
3401	Böngroddar <b>EKO/KRAV</b>	300 g	7 dgr
3402	Böngroddar <b>EKO/KRAV</b>	2,5 kg	7 dgr
3403	Böngroddar <b>EKO/KRAV</b>	1,5 kg	7 dgr

\*total hållbarhet



**#1**  
**TOFU**  
**IN SWEDEN**

Nielsen 2023

## Kontakta oss!

Vi hjälper dig med sortiment och varuprover.

**Leif Olausson**

Försäljningschef Foodservice

+46 (0) 70-399 06 78

leif@ekologiskasaljbolaget.se

**Sandra Lund**

Key Account Manager

+46 (0) 70-757 92 46

sandra@ekologiskasaljbolaget.se

**Jimmy Möller**

Key Account Manager

+46 (0) 70-654 33 09

jimmy@ekologiskasaljbolaget.se

**Sofia Widner**

Key Account Manager

+46 (0) 70-654 33 01

sofia@ekologiskasaljbolaget.se

**Erika Andersson**

Anbudshantering

+46 (0) 70 288 30 50

erika@ekologiskasaljbolaget.se

**Är du industrikund, vill samarbeta  
eller har andra förfrågningar?**

Joceline Lu

+46 (0) 73-680 28 00 | joceline@yipin.se