



# Svensk tofu på menyn

Sortiment & inspiration

Foodservice

**#1**  
**Tofu i**  
**Sverige**

Nielsen 2022



# Tofun från Sverige

Vår familj har gjort tofu i Sverige i mer än 20 år. Idag gör vi tofun i Vallentuna, med en gränslös kärlek för råvaran och ett hantverk som gått i flera generationer.

Välkommen in i vår värld.

*Familjen Lu*



”Vår eko-tofu görs av noga utvalda sojaböner odlade i Frankrike.”

Johanna, grundare



# Tofuguiden

Tofu är en älskad råvara från Asien med en historia på över 2000 år. Den finns i olika smaker, olika konsistenser och kan tillagas på mängder av sätt. Upptäck tofu tillsammans med oss!

Bli tofuexpert –  
[yipin.se/tofuguiden](http://yipin.se/tofuguiden)

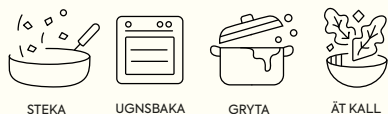
## Naturell tofu – från extra fast till silkesmjuk



### Extra fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

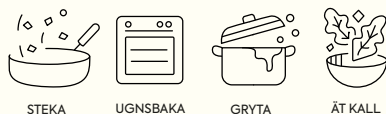
Extra fast konsistens för mer protein och tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller riv och använd som pulled tofu.



### Fast

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ● ○ EXTRA FAST

Fast konsistens som ger tuggmotstånd. Smaksätt och tillaga som du vill, eller smula som färs eller "äggröra" (scrambled tofu).



### Silkesmjuk

EXTRA MJUK ● ○ ○ ○ ○ EXTRA FAST

Mjuk och len konsistens. Mixa och använd som krämig bas i sås, dessert, soppa, stanning och smoothie, eller panera och stek.



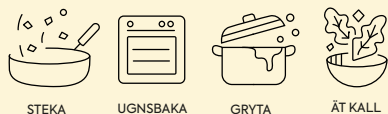
## Tofuvarianter – från friterad till olika smaksättningar



### Friterad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

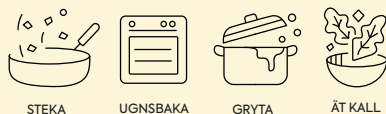
Tärnad, stekfärdig och saftig med extra tuggmotstånd. Drar åt sig smak som ett proffs och passar utmärkt i gryta och wok.



### Rökt tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ● ○ EXTRA FAST

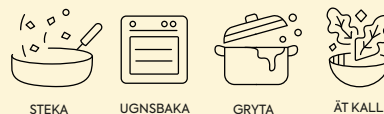
Rökt med svenskt alspån för djup, fyllig smak. Perfekt som bacon i carbonara, korv i stroganoff eller som pålägg på mackan.



### Marinerad tofu

EXTRA MJUK ○ ○ ○ ○ ● EXTRA FAST

Marinerad tofu i noggrant utvalda smaker. Redo att tillagas eller servera kall. Perfekt i sallad, wok, poké bowl och wrap.



## Vi bryr oss.

Tofu är klimatsmart och hälsosamt i sig, men ursprung och val av råvaror spelar stor roll. Därför väljer vi att tillverka tofu här i Sverige, av hållbara sojabönor som lämnar regnskogen ifred. Våra ekologiska sojabönor odlas i södra Frankrike, hos 300 gårdar som vi besöker varje år. Allt för att säkerställa kvalitet och hållbarhet i alla led, där du som väljer Yipin också väljer god mat för en god morgondag.

*Johanna, grundare*



### #1 på tofu

Yipin har Sveriges enda tofufabrik och är Nordens största tofuproducent\*!

\*Källa: Omsättningsdata



SE-EKO-01 / EU-jordbruk



### Rena råvaror

Tofu är ett växtbaserat protein fritt från tillsatser. I sin naturella form görs den på tre naturliga råvaror: sojabönor, vatten och mineralsalt. Inga konstigheter, helt enkelt.



### Näringsrik & proteinfylld

Tofu är en kalorisnål källa till protein, järn, kalcium och magnesium. Därför rekommenderar Livsmedelsverket och nutritionister tofu som del av en hälsosam kost, för barn och vuxna.



Läs mer om soja & klimat:  
[ourworldindata.org/soy/](https://ourworldindata.org/soy/)



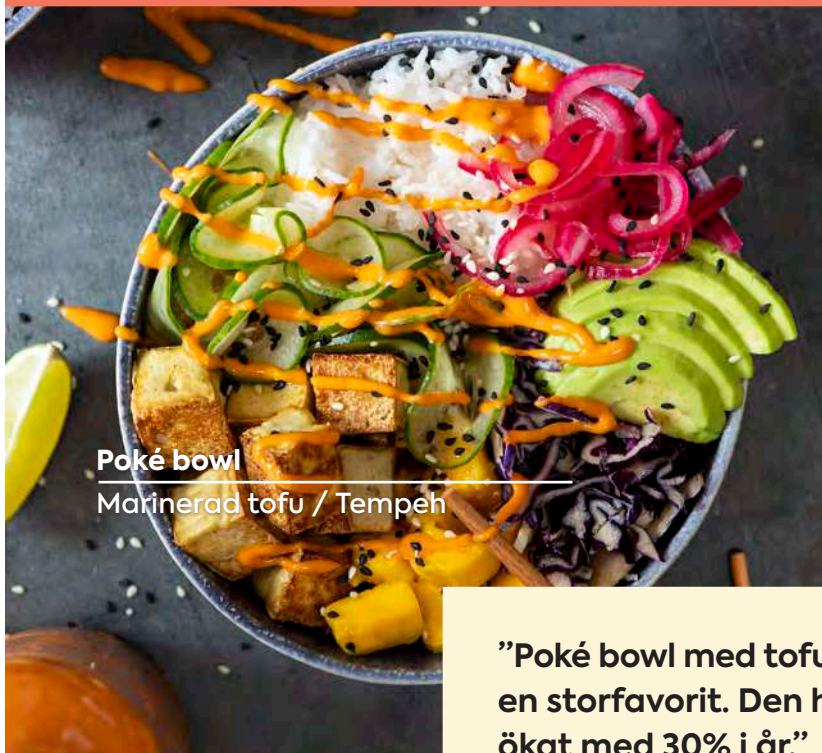
### Klimatsmart & växtbaserad

Tofu är ett klimatsmart val, mycket tack vare effektiv resursanvändning. Att producera tofu kräver betydligt mindre mark, vatten och energi än produktion av animaliskt protein.

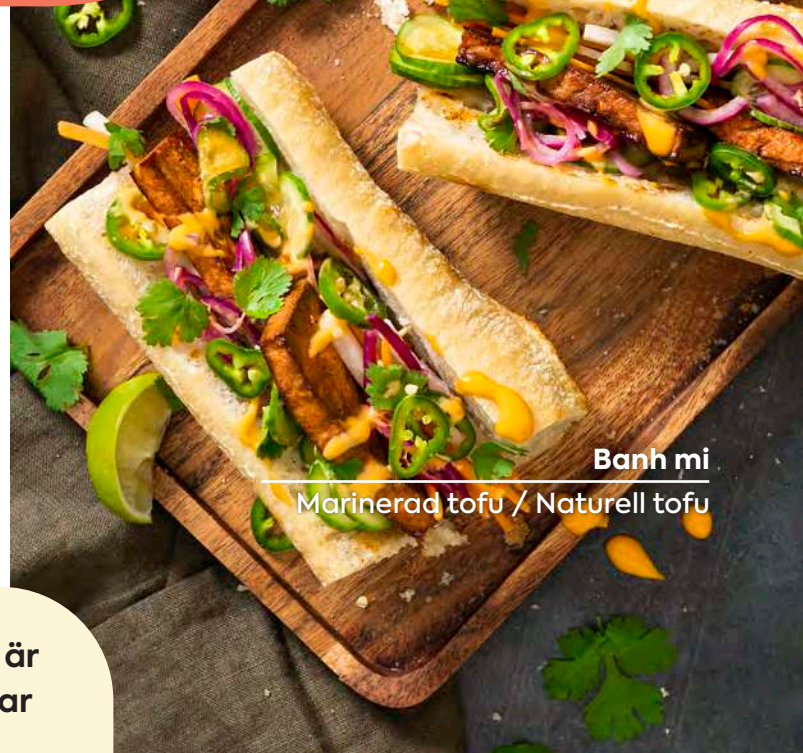
# Asiatiska köket

Tofun har en självklar plats i det asiatiska köket och är stjärnan i många rätter. Servera tofun i en klassisk wok, värmande gryta eller smakrik sallad.

För mer inspiration:  
[yipin.se/foodservice/](http://yipin.se/foodservice/)



**Poké bowl**  
Marinerad tofu / Temppeh



**Banh mi**  
Marinerad tofu / Naturell tofu

”Poké bowl med tofu är en storfavorit. Den har ökat med 30% i år.”

Hawaii Poké, restaurangkedja

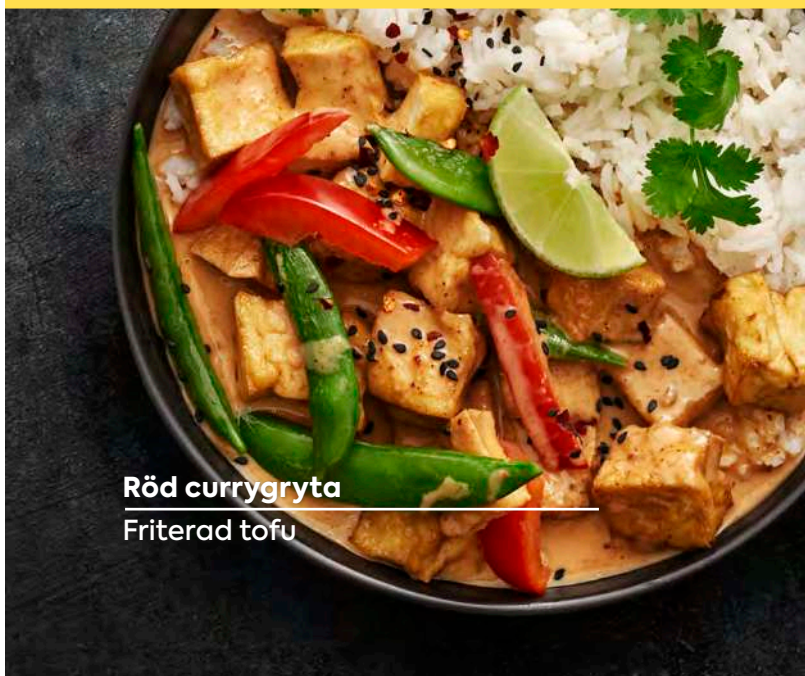


**Nudelwok**  
Friterad tofu / Marinerad tofu



# Svenska favoriter

Låt tofun ta plats i våra mest älskade vardagsrätter! Tofu passar utmärkt i den populära currygrytan, som klimatsmart alternativ till korv i stroganoffen eller som knaperstekt "bacon" i carbonaran.



**Röd currygryta**  
Friterad tofu



**Pasta carbonara**  
Alspånsrökt tofu



**Tofu stroganoff**  
Alspånsrökt tofu

# Sallad & café

Vill du servera goda, enkla och hälsosamma alternativ? Gör en fräsch sallad, smörgås eller wrap med tofu, tempeh eller färdig tofuröra. Eller servera scrambled tofu som vegoalternativ till ägggröra – en storfavorit hos gästerna!

Scrambled tofu

Naturell tofu

Grillad macka

Alspånsrökt tofu

”Våra gäster älskar vår sallad med tofu. Den är vår mest populära rätt år efter år!”

Mahalo, trendig cafékedja

Tofusallad med jordnötssås

Naturell tofu / Marinerad tofu

# Fest & högtider

Tofu till jul, nyår och andra festligheter? Inga konstigheter. Griljera alspånsrökt tofu till julbuffén, servera tofu ribs till sommarfesten, bjud på snittar med tofuröror eller toast skagen som förrätt. Enkelt, gott och festligt!



**Griljerad tofu**  
Alspånsrökt tofu



**Toast skagen**  
Tofuröra skagen



**Festliga tunnbrödssnittar**  
Tofuröra varmrökt



**Tofusill**  
Naturell tofu

# Bak & desserter

Visste du att silkesmjuk tofu är ett kalorisnålt och växtbaserat alternativ till grädde och färskost? Mixa silkestofun slät och använd som krämig bas i chokladmousse, som frosting eller fyllning till bakverk.

Tips! Läs mer  
i tofuguiden



Kladdkaka  
Silkesmjuk tofu



Chokladmousse  
Silkesmjuk tofu



Frozen cheesecake  
Silkesmjuk tofu

# Svensk tofu på menyn

Visa att ni använder svensktillverkad tofu från Yipin och skapa mervärde för era gäster!

✓ Kvalitetsmarkör ✓ Klimatsmart ✓ Högre prisvärde

Tofu från  
Vallentuna



## Referenscase

Fast i konsistensen och drar åt sig rikligt med smak. Krydda eller marinera.



**Pak Choi Tofu**  
Produkt: Friterad tofu



**Poké bowl med tofu**  
Produkt: Naturell tofu tärnad



**Tofu wontons**  
Produkt: Naturell tofu block

## MENY



Scanna för att ladda ner symboler till er meny.

### HUVUDRÄTTER

#### Carbonara med rökt tofu

Tofu från  
Vallentuna

Med färsk pasta, riven parmesan och svensktillverkad tofu från Yipin.

#### Röd currygryta med friterad tofu

Tofu från  
Vallentuna

Med färsk grönsaker, ris och svensktillverkad tofu från Yipin.

### DESSERTER

#### Fluffig chokladmousse

Med färsk bär och citronmeliss. Gjord med svensktillverkad silkestofu från Yipin.

Tofu från  
Vallentuna

# Vår tofu

Upptäck tofu i olika smaker, konsistenser och format. Som Sveriges största tofuproducent har vi det bredaste sortimentet av tofu: naturell, smaksatt, friterad och tofuröror.



## Naturell tofu

**Fast tofu i block** – klassisk tofu att smaksätta och tillaga



| Art.nr | Produkt            | EKO/KRAV | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC     | M&L    |
|--------|--------------------|----------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 170546 | Tofu Naturell Fast |          | 400gX8  | 50 dgr | 492223 | 210159 | 97735  | 170546 |
| 201158 | Tofu Naturell Fast |          | 400gX8  | 50 dgr | 492181 | 210158 | 122358 | 201158 |
| 3009   | Tofu Extra Fast    | EKO/KRAV | 950gX6  | 50 dgr |        | 215171 | 3009   | 3009   |
| 3010   | Tofu Extra Fast    |          | 950gX6  | 50 dgr | 118951 | 215170 | 3010   | 3010   |

**Fast tofu tärnad** – färdigtärnad (1,5x1,5 cm) för enkel hantering



| Art.nr | Produkt              | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC     | M&L    |
|--------|----------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 170751 | Tofu Naturell Tärnad | 1,5kgX2 | 30 dgr | 492967 | 211675 | 119146 | 170751 |

**Silkesmjuk** – krämig bas i stanning, desserter och soppor



| Art.nr | Produkt             | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC     | M&L   |
|--------|---------------------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 578885 | Tofu Premium Silk   | 400gX8  | 50 dgr |        | 210156 | 578885 | 57885 |
| 3002   | Tofu Silkesmjuk EKO | 400gX8  | 50 dgr | 262479 |        | 3002   | 3002  |

## Friterad tofu

**Tärnad Friterad Tofu** – färdigtärnad (2x2 cm) med fin friterad yta



| Art.nr | Produkt                    | Storlek | TH*     | M&S    | MG     | SC     | M&L    |
|--------|----------------------------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 170768 | Tofu Friterad Tärnad EKO   | 400gX6  | 80 dgr  | 318923 | 206303 | 170768 | 170768 |
| 170744 | Tofu Friterad Tärnad       | 400gX6  | 80 dgr  | 492520 | 213272 | 170744 | 170744 |
| 3032   | Tofu Friterad Tärnad EKO   | 2kgX2   | 80 dgr  | 303321 |        | 119145 | 3032   |
| 3035   | Tofu Friterad Tärnad       | 2kgX2   | 80 dgr  |        |        | 3035   | 3035   |
| 3045   | Tofu Friterad Tärnad FRYST | 4kgX1   | 360 dgr |        | 412375 | 3045   | 3045   |

\*total hållbarhet

# Smaksatt tofu

**Alspånsrökt tofu** – äkta rökt och god som korv, skinka och bacon



| Art.nr | Produkt                     | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC    | M&L  |
|--------|-----------------------------|---------|--------|--------|--------|-------|------|
| 3021   | Tofu Alspånsrökt <b>EKO</b> | 230gX8  | 80 dgr | 261812 | 213033 | 95137 | 3021 |
| 3022   | Tofu Alspånsrökt <b>EKO</b> | 970gX6  | 80 dgr | 118945 | 215172 | 3022  | 3022 |

**Sojamarinerad tofu** – rik smak av sojasås, ingefära och vitlök



| Art.nr | Produkt               | Storlek | TH*    | M&S | MG | SC   | M&L  |
|--------|-----------------------|---------|--------|-----|----|------|------|
| 3005   | Tofu Soja & ingefära  | 230gX8  | 80 dgr |     |    | 3005 | 3005 |
| 3062   | Tofu Marinerad Tärnad | 1kgX4   | 80 dgr |     |    | 3062 | 3062 |

**Örtmarinerad tofu** – redo att tillaga eller servera kall



| Art.nr | Produkt                              | Storlek | TH*    | M&S | MG | SC   | M&L  |
|--------|--------------------------------------|---------|--------|-----|----|------|------|
| 3004   | Tofu Örtter & vitlök <b>EKO/KRAV</b> | 230gX8  | 80 dgr |     |    | 3004 | 3004 |
| 3061   | Tofu Örtter Tärnad                   | 1kgX4   | 80 dgr |     |    | 3061 | 3061 |
| 3006   | Tofu sjögräs & dill <b>EKO</b>       | 230gX8  | 80 dgr |     |    | 3006 | 3006 |

**Tofubacon** – äkta rökt och enkel att knapersteka



| Art.nr | Produkt                   | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC   | M&L  |
|--------|---------------------------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| 3051   | Tofubacon rökt <b>EKO</b> | 340gX4  | 80 dgr | 304517 | 214662 | 3051 | 3051 |

Krämiga, veganska och färdiga att servera!

## Tofuröror



| Art.nr | Produkt         | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC   | M&L  |
|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| 3075   | Tofuröra skagen | 1 kg    | 50 dgr | 346579 | 214222 | 3075 | 3075 |
| 3071   | Tofuröra skagen | 200 g   | 50 dgr |        |        | 3071 | 3071 |



| Art.nr | Produkt           | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC   | M&L  |
|--------|-------------------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| 3077   | Tofuröra varmrökt | 1 kg    | 50 dgr | 346617 | 214221 | 3077 | 3077 |
| 3073   | Tofuröra varmrökt | 200 g   | 50 dgr |        |        | 3073 | 3073 |



| Art.nr | Produkt        | Storlek | TH*    | M&S    | MG     | SC   | M&L  |
|--------|----------------|---------|--------|--------|--------|------|------|
| 3076   | Tofuröra curry | 1 kg    | 50 dgr | 346567 | 213211 | 3076 | 3076 |
| 3072   | Tofuröra curry | 200 g   | 50 dgr |        |        | 3072 | 3072 |

\*total hållbarhet

# Tempeh

Ett fermenterat och växtbaserat protein som funnits i Indonesien i mer än 1000 år. Tempeh har en mild nötig smak och en fast, saftig konsistens. Vi tillverkar vår tempeh av fermenterade sojabönor som gör den extra rik på protein, järn och fibrer. Används ofta i wok, bowls, wraps, sallader och grytor.



STEKA



UGNSBAKA



GRYTA



ÄT KALL



## Tempeh i block – skär i valfritt format, smaksätt och tillaga



| Art.nr | Produkt                        | Storlek | TH*     | M&S    | MG | SC     | M&L  |
|--------|--------------------------------|---------|---------|--------|----|--------|------|
| 3201   | Tempeh Naturell Block<br>FRYST | 395gX10 | 360 dgr | 308282 |    | 113241 | 3201 |

## Tempeh tärnad – färdigtärnad (1,5x1,5cm) och god kall som varm



| Art.nr | Produkt             | Storlek | TH*     | M&S | MG     | SC     | M&L  |
|--------|---------------------|---------|---------|-----|--------|--------|------|
| 3211   | Tempeh tärnad FRYST | 10kgX1  | 360 dgr |     | 411909 | 3211   | 3211 |
| 3212   | Tempeh tärnad FRYST | 1kgX4   | 360 dgr |     |        | 3212   | 3212 |
| 3221   | Tempeh tärnad       | 400gX6  | 120 dgr |     |        | 3221   | 3221 |
| 3231   | Tempeh original     | 200gX8  | 120 dgr |     |        | 123862 | 3231 |
| 3241   | Tempeh teriyaki     | 200gX8  | 120 dgr |     |        | 3241   | 3241 |

\*total hållbarhet



Poké bowl

Tempeh teriyaki / original



Tempeh tacos

Tempeh original

# Böngroddar

År 1998 odlade vi våra första böngroddar. Idag är de KRAV-ekologiska, med en lätt krsipig textur och fin mild smak. Rika på protein, fibrer och en god källa till vitaminer, mineraler och antioxidanter. Våra böngroddar odlas lokalt i vår egen fabrik i Vallentuna.



**Mungböngroddar** – långa och spröda, extra goda i wok och sallad



EKO/KRAV

| Art.nr | Produkt             | Storlek | TH*   |
|--------|---------------------|---------|-------|
| 3401   | Böngroddar EKO/KRAV | 300 g   | 7 dgr |
| 3402   | Böngroddar EKO/KRAV | 2,5 kg  | 7 dgr |
| 3403   | Böngroddar EKO/KRAV | 1,5 kg  | 7 dgr |

# Bönor

Sojabönor och mungbönor; klockrena torrvaror för industrikund, restaurang, storkök och café. Rika på protein, fibrer, järn och kalcium. Våra ekologiska sojabönor odlas i södra Frankrike.



**Sojabönor** – högkvalitativa sojabönor odlade inom Europa



| Art.nr | Produkt                      | Storlek | TH*     |
|--------|------------------------------|---------|---------|
| 3301   | Sojabönor (GMO-fri) EKO/KRAV | 500 g   | 360 dgr |
| 3307   | Sojabönor (GMO-fri) EKO/KRAV | 25 kg   | 360 dgr |
| 3303   | Sojabönor (GMO-fri)          | 500 g   | 360 dgr |
| 3306   | Sojabönor (GMO-fri)          | 25 kg   | 360 dgr |

**Mungbönor** – proteinrika och hållbart odlade mungbönor



| Art.nr | Produkt                      | Storlek | TH*     |
|--------|------------------------------|---------|---------|
| 3302   | Mungbönor (GMO-fri) EKO/KRAV | 500 g   | 360 dgr |
| 3305   | Mungbönor (GMO-fri) EKO/KRAV | 25 kg   | 360 dgr |

\*total hållbarhet

# Vegoprotein

Ett proteinrikt, glutenfritt och växtbaserat alternativ till kött, gjort på sojaprotein för köttlik textur och högre proteinhalt. Finns som färs, bitar, chunks och filéer; kylt, fryst eller kolonialt. Det koloniala proteinet blir ca 3-4 ggr sin vikt vid blötläggning. Smaksätt och stek, woka, ugsnbaka eller grilla.



## Vegofärs – vegansk och glutenfri färs av sojaprotein



| Art.nr | Produkt           | Storlek | TH*     |
|--------|-------------------|---------|---------|
| 3111   | Vegofärs kolonial | 3kgX1   | 360 dgr |
| 3115   | Vegofärs kyl      | 4kgX1   | 60 dgr  |
| 3116   | Vegofärs fryst    | 4kgX1   | 360 dgr |

## Vegobitar – veganska bitar med fint tuggmotstånd



| Art.nr | Produkt            | Storlek | TH*     |
|--------|--------------------|---------|---------|
| 3112   | Vegobitar kolonial | 3kgX1   | 360 dgr |
| 3117   | Vegobitar kyl      | 4kgX1   | 60 dgr  |
| 3118   | Vegobitar fryst    | 4kgX1   | 360 dgr |

## Vego Chunks – proteinrikt veganskt alternativ till kyckling



| Art.nr | Produkt              | Storlek | TH*     |
|--------|----------------------|---------|---------|
| 3113   | Vego chunks kolonial | 2kgX1   | 360 dgr |
| 3119   | Vego chunks kyl      | 3kgX1   | 60 dgr  |
| 3120   | Vego chunks fryst    | 3kgX1   | 360 dgr |

## Vegofiléer – saftiga och goda att steka, ugsnbaka eller grilla



| Art.nr | Produkt             | Storlek | TH*     |
|--------|---------------------|---------|---------|
| 3114   | Vegofiléer kolonial | 1,8kgX1 | 360 dgr |
| 3121   | Vegofiléer kyl      | 3kgX1   | 60 dgr  |
| 3122   | Vegofiléer fryst    | 3kgX1   | 360 dgr |

\*total hållbarhet



**#1**  
**Tofu i**  
**Sverige**

Nielsen 2022

## Kontakta oss!

Vi hjälper dig med sortiment och varuprover.

**Leif Olausson**

Försäljningschef Foodservice

+46 (0) 70-399 06 78

leif@ekologiskasaljbolaget.se

**Sandra Lund**

Key Account Manager

+46 (0) 70-757 92 46

sandra@ekologiskasaljbolaget.se

**Jimmy Möller**

Key Account Manager

+46 (0) 70-654 33 09

jimmy@ekologiskasaljbolaget.se

**Sofia Widner**

Key Account Manager

+46 (0) 70-654 33 01

sofia@ekologiskasaljbolaget.se

**Ingela Anjou**

Anbudshantering

+46 (0) 73-983 48 65

ingela@ekologiskasaljbolaget.se

**Är du industrikund, vill samarbeta  
eller har andra förfrågningar?**

David Wiklund

+46 (0) 735 64 81 02 | david@yipin.se