



Ruotsalaista tofua

Valikoima & inspiraatiota

Foodservice



#1
**Tofu in
Sweden***

*Nielsen 2022

Tofua Ruotsista

Perheemme on valmistanut tofua Ruotsissa yli 20 vuotta. Tofullamme on pitkät perinteet ja valmistamme tofumme isoisoäidin ohjeiden mukaan.

Tervetuloa maailmaamme!

Familjen Lu



”Luomutofumme on valmistettu huolellisesti valituista Ranskassa kasvatetuista soijapavuista”

Johanna, perustaja



Tofu-opas

Tofu on rakastettu raaka-aine Aasiasta, jolla on yli 2000 vuoden historia. Tofuja eri makuisia ja rakenteisia ja voit valmistaa sen monella eri tavalla. Tutustu tofuun ja tule kanssamme makumatkalle!



Maustamaton tofu

EKSTRA PEHMEÄ ○ ○ ○ ● ○ EKSTRA KIINTEÄ

Kiinteärakenteinen tofu, joka imee hyvin makuja. Mausta tai marinoi ja paista, paahda uunissa tai paneroi.



Silken tofu

EKSTRA PEHMEÄ ● ○ ○ ○ ○ EKSTRA KIINTEÄ

Pehmeä ja sileä koostumus. Käy hyvin esimerkiksi kastikkeisiin sekä kananmunan tilalle leivonnaisiin. Voit myös paneroida, paistaa tai tarjoilla keitoissa ja padoissa.



Friteerattu tofu

EKSTRA PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ● EKSTRA KIINTEÄ

Kuutioitu, paistovalmis ja mehukas koostumus, jossa on purutuntumaa. Imee makuja ja on erinomainen padoissa ja wokeissa.



Leppäsavutofu

EKSTRA PEHMEÄ ○ ○ ○ ○ ● EKSTRA KIINTEÄ

Savutofumme on savustettu ruotsalaisilla leppälastuilla, joista se saa makunsa. Sopii mainiosti carbonaaraan, nakkikastikkeeseen tai voileivän päälle.



RAVINTORIKAS

Tofu on loistava proteiinin, raudan ja kalsiumin lähde.



ILMASTOYSTÄVÄLLINEN

Luomutofumme valmistetaan Ruotsissa Ranskassa kasvatetuista soijapavuista.



LUONNOLLINEN PROTEIINI

Tofu on luonnollinen kasvipohjainen proteiinin lähde isäaineita.

Tempe

Tempe on kasvisperäinen raaka-aine Indonesiasta, jolla on yli 1000 vuoden historia. Se valmistetaan ravitsevista pavuista aivan kuten tofu. Fermentoinnin ansiosta tempeissä on runsaasti rautaa ja kuituja. Tarjoile salaateissa, wrappeissa, pyttipannussa tai wokissa.



Kuutioitu tempe

Valmiiksi kuutioitu, mehukas koostumus, jossa on purutuntumaa. Mieto ja pähkinäinen maku, mausta maun mukaan. Yhtä hyvää kylmänä tai lämmitettynä.



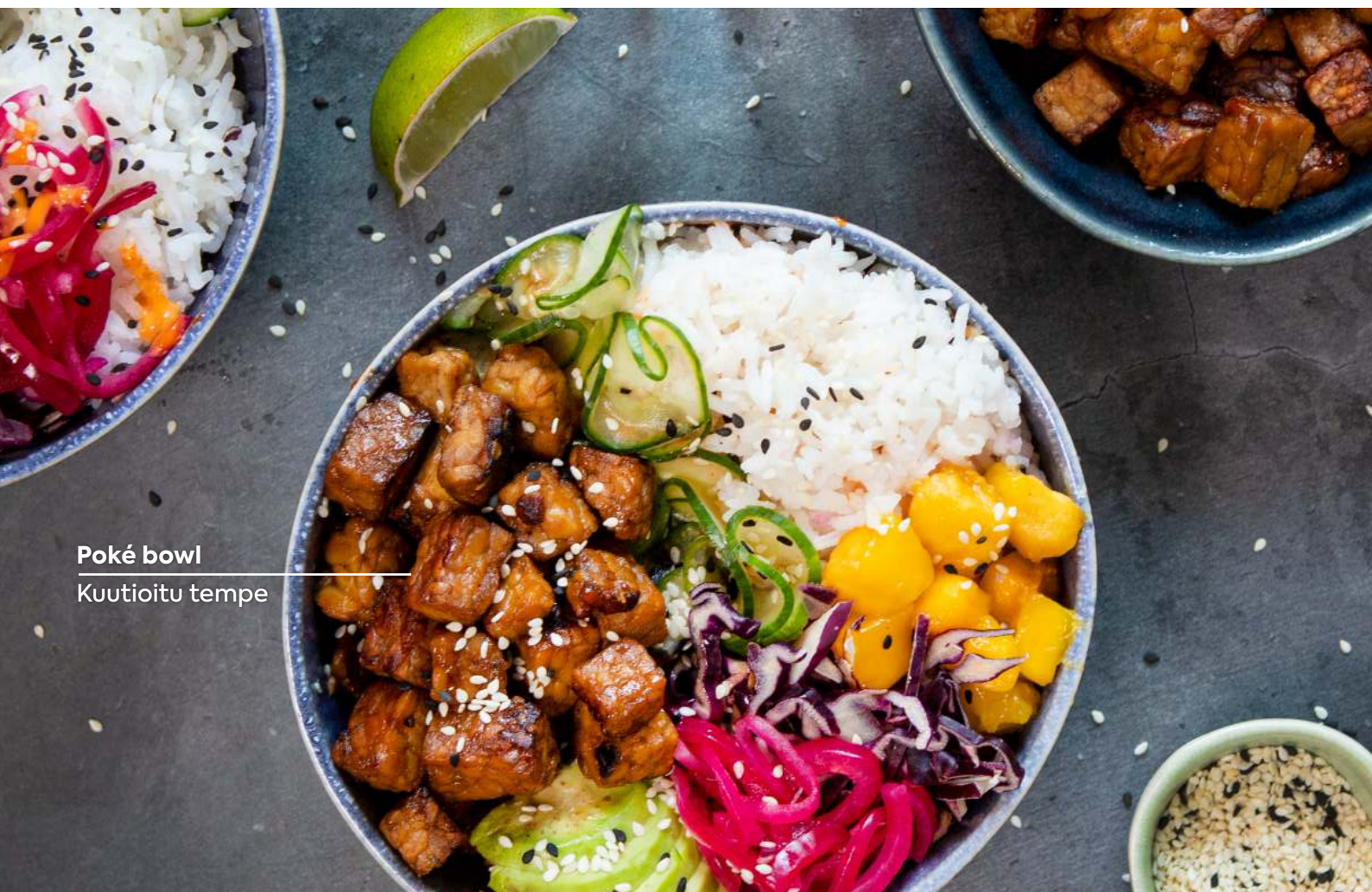
Tempe lohko

Kokonainen lohko, mehukas ja hyvä purutuntuma. Mieto ja pähkinäinen maku. Kuutioi, leikkaa viipaleiksi tai pihveiksi ja mausta maun mukaan.



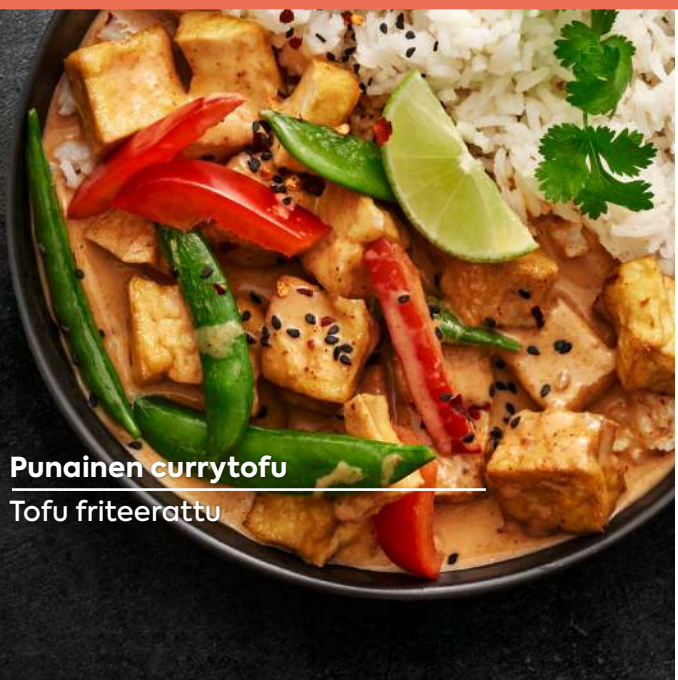
Poké bowl

Kuutioitu tempe



Aasialainen keittiö

Tofulla on tärkeä paikka aasialaisessa keittiössä ja se on monen reseptin tärkein ainesosa. Tarjoile tofu klassisessa wokissa, lämmittävässä padassa tai raikkaassa salaatissa.



Punainen currytofu
Tofu friteerattu



Kevätrullat
Tofu leppäsavu



Nuudeliwokki
Tofu friteerattu

Pohjoismaiset suosikit

Tofu sopii mainiosti pohjoismaiseen keittiöön. Tofulla voit korvata nakit nakkikastikkeessa, kanan currypaddassa tai pekonin pastassa. Ilmastoystävällistä ja todella hyvää!



Nakkikastike
Tofu leppäsavu



Tofupaistos
Maustamaton tofu

Aasialainen katukeittiö

Paista, marinoi, tarjoile kylmänä tai kuumana. Ateriat, kuten Poké bowl, ramen, sushi ja bibimbap saavat tofun avulla lisää makua ja purutuntumaa!



Poké bowl
Tofu leppäsavu



Bao buns
Tofu marinoitu



Banh me
Tofu mastamaton

Salaatit ja pikkupurtavat

Haluatko tarjota hyvää, yksinkertaista ja terveellistä ruokaa? Käytä tofua ja tempeä salaateissa tai voileivissä, tai valmista tofusalaatti reseptimme mukaan.

Suklaamousse
Silkkitoфу



Ruisleipä skagen salaattilla
Tofusalaatti skagen



”Asiakkaamme rakastavat tofusalaattiamme. Se on suosituin ateriamme vuosi toisensa jälkeen!”

Mahalo, trendikäs kahvilaketju

Tofusalaatti maapähkinäkastikkeella
Tofu maustamaton



Ruotsin Ykköstofu!

Tutustu valikoimaamme

Rapea tofu riisillä
Maustamaton tofu

Tofu maustamaton



Tofu maustamaton

400 g x 8

Säilyvyys: 50 päivää



Luomu tofu maustamaton

400 g x 8

Säilyvyys: 50 päivää



Tofu maustamaton kuutioitu

1,5 kg x 2

Säilyvyys: 30 päivää



Silken tofu

400 g x 8

Säilyvyys: 50 päivää



Luomu silken tofu

400 g x 8

Säilyvyys: 50 päivää

Maustettu tofu

	Luomu tofu leppäsavu 230 g x 8 Säilyvyys: 100 päivää
	Luomu tofukekoni 340 g x 4 Säilyvyys: 60 päivää
	Tofu marinoitu 230 g x 8 Säilyvyys: 80 päivää
	Tofu merilevä 230 g x 8 Säilyvyys: 80 päivää
	Salaattitofu 230 g x 8 Säilyvyys: 40 päivää

Friteerattu tofu

	Kuutioitu tofu friteerattu 400 g x 6 Säilyvyys: 80 päivää
	Luomu kuutioitu tofu friteerattu 400 g x 6. Säilyvyys: 80 päivää
	Kuutioitu tofu friteerattu iso pakkaus 2 kg x 2. Säilyvyys: 60 päivää
	Luomu kuutioitu tofu friteerattu iso pakkaus 2 kg x 2. Säilyvyys: 60 päivää

Tofusalaatit



Tofusalaatti skagen

1 kg

Käyt.viim*: 60 päivää



Lämminsavustettu tofusalaatti

1 kg

Käyt.viim: 60 päivää



Curry tofusalaatti

1 kg

Käyt.viim: 60 päivää



Uuniperuna

Tofusalaatti skagen



Aasialaiset tacot

Kuutioitu tempe

Tempe



Kuutioitu pakastettu tempe

10 kg.

Käyt.viim: 270 päivää



Pakastettu tempe maustamaton lohko

395 g x 10.

Käyt.viim: 270 päivää



Kuutioitu pakastettu tempe

1 kg x 4.

Käyt.viim: 270 päivää